

## ЛИСТОК-ВКЛАДЫШ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ

### Биологически активная добавка к пище БиоГая Протектис. Детские капли с витамином D<sub>3</sub>/BioGaia® Protectis™. Drops for baby with vitamin D<sub>3</sub>

Прочитайте внимательно этот листок-вкладыш, прежде чем начать применение. Сохраняйте этот листок-вкладыш, Вам может понадобиться перечитать его снова. Если у Вас возникнут дополнительные вопросы, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом.

**Состав\*:** активные вещества: *Lactobacillus reuteri* DSM 17938 10<sup>8</sup> КОЕ\*\* (100 млн жизнеспособных бактерий), витамин D<sub>3</sub> (холекальциферол) 10 мкг (400 МЕ); вспомогательные вещества: носитель масло растительное (подсолнечное масло 99,6%, эмульгатор моно- и диглицериды жирных кислот 0,4%).

Без ГМО.

\* в 5 каплях.

\*\*КОЕ - колониеобразующие единицы.

#### Содержание биологически активных веществ

Биологически активные вещества	Содержание в 5 каплях	% от установленных нормативов, в 5 каплях
<i>Lactobacillus reuteri</i> DSM 17938	10 <sup>8</sup> КОЕ	1000**
Витамин D <sub>3</sub> (холекальциферол)	10 мкг/400 МЕ	100*

\* - в соответствии с требованиями МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации»,

\*\*-% от адекватного уровня суточного потребления согласно ЕСЭГТ, Приложение №5. (Не превышает верхний допустимый уровень.)

#### Пищевая и энергетическая ценность

Показатель	На 5 капель (0,16 г)	На 100 г
Белки	1,2 мг	0,7 г
Жиры	157 мг	98 г
Углеводы	1,4 мг	0,8 г
Энергетическая ценность	6 кДж/1 ккал	3654 кДж/877 ккал

**Область применения:** рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище - источника пробиотических микроорганизмов (лактобактерий) и витамина D<sub>3</sub>.

Способствует поддержанию иммунной (IMMUNE ACTIVE) и пищеварительной систем организма для взрослых и детей с первых дней жизни.

**БиоГая Протектис. Детские капли с витамином D<sub>3</sub>/BioGaia® Protectis™. Drops for baby with vitamin D<sub>3</sub>** – оптимальная комбинация *L. reuteri* Protectis и витамина D<sub>3</sub> для ежедневной поддержки иммунной и пищеварительной систем организма ребенка, рекомендованная педиатрами<sup>1</sup>.

**БиоГая Протектис. Детские капли с витамином D<sub>3</sub>/BioGaia® Protectis™. Drops for baby with vitamin D<sub>3</sub>** поддерживает правильное развитие иммунной системы ребенка<sup>2</sup>.

Из-за незрелости иммунной системы маленькие дети особенно склонны к инфекциям. Приходя в детский сад, школу, спортивную секцию, они неизбежно тесно контактируют друг с другом и не всегда тщательно соблюдают правила гигиены, что увеличивает вероятность распространения микробов (инфекций).

В течение года нормальный ребенок болеет 6–12 раз простудой или гриппом. Инфекции обычно проходят через 7–10 дней, но приводят к тому, что дети не могут полноценно погружаться в учебный процесс, а родители – работать.

Известно, что 80 % иммунных клеток содержатся в кишечнике. Для хорошего функционирования иммунной системы очень важно иметь здоровую микробиоту – это может снизить риск инфекций и уменьшить потребность в применении антибиотиков.

**БиоГая Протектис. Детские капли с витамином D<sub>3</sub>/BioGaia® Protectis™. Drops for baby with vitamin D<sub>3</sub>** содержит живые бактерии *Lactobacillus reuteri* Protectis. Это естественный обитатель ЖКТ человека, который был выделен в 1990 году из грудного молока женщины! На сегодняшний день эффективность и безопасность штаммов *L. reuteri* подтверждены более чем в 250 клинических исследованиях с участием примерно 22 000 человек всех возрастов (декабрь 2022 г.) на протяжении более чем 30 лет<sup>3</sup>.

*Lactobacillus reuteri* в составе **БиоГая Протектис. Детские капли с витамином D<sub>3</sub>/BioGaia® Protectis™. Drops for baby with vitamin D<sub>3</sub>** живые и способны к росту по всему ЖКТ уже через 2 часа после приема, а также устойчивы к желудочному соку и солям желчных кислот.

*L. reuteri* Protectis поддерживают и регулируют физиологическое равновесие микрофлоры кишечника и процесс пищеварения.

*L. reuteri* Protectis способствуют расщеплению лактозы, при этом продуцируют молочную, уксусную кислоты и способствуют образованию реутерина, реитроциклина и других веществ, обладающих антагонистической активностью в отношении патогенных и условно-патогенных микроорганизмов в пищеварительном тракте, в том числе *Helicobacter pylori*.

*L. reuteri* Protectis обладают иммуномодулирующим действием. Кроме того, конкурируя с болезнетворными бактериями, предотвращают их размножение в кишечнике.

Таким образом, *L. reuteri* Protectis повышают естественную защиту пищеварительной системы, создают благоприятные условия для формирования нормального микробиоценоза кишечника.

Действие *L. reuteri* Protectis связано с возможностью активизировать иммунную систему кишечника как первую линию защиты организма от инфекций.

**Витамин D<sub>3</sub>** необходим не только для укрепления костей, но и для здоровой иммунной системы. **Витамин D<sub>3</sub>** имеет доказанный иммуностимулирующий эффект<sup>4</sup>.

Витамин D<sub>3</sub> играет ключевую роль в стимулировании иммунной системы, снижает риск развития аутоиммунных заболеваний и хронических воспалений. В случае дефицита витамина D<sub>3</sub> иммунная система ослабевает, и мы становимся более восприимчивыми к простудным заболеваниям.

Поддержание необходимого количества витамина D<sub>3</sub> в организме важно на каждом этапе жизни, но особенно для детей, беременных женщин и пожилых людей.

Человек может получать витамин D<sub>3</sub> из пищи, а также наша кожа вырабатывает его под воздействием солнечного света. Однако у 40 % населения Европы наблюдается дефицит витамина D<sub>3</sub><sup>5</sup>. Поэтому, если вы не можете получить достаточное количество витамина D<sub>3</sub> из пищи или солнечного света, необходимо принимать витамин D<sub>3</sub> в виде добавок.

Кроме того, **витамин D<sub>3</sub>** участвует в работе желудочно-кишечного тракта, регулирует его моторику, играет важную роль в абсорбции кальция, фосфатов и магния в кишечнике, транспорте минеральных солей. Витамин D<sub>3</sub> участвует в регуляции минерального обмена в организме, поддерживает кальциевый и фосфорный гомеостаз, обеспечивает снабжение костной и хрящевой ткани структурными компонентами. Витамин D<sub>3</sub> необходим для функционирования паращитовидных желез, почек и костной системы. Он является активным антирахитическим фактором, который способствует правильной минерализации и росту скелета, а также в процессе кальцификации костей регулирует выделение кальция и фосфатов почками, принимает активное участие в работе иммунной системы. Дефицит витамина D<sub>3</sub> может быть причиной предрасположенности к атопическому дерматиту.

Для лучшего усвоения витамина D<sub>3</sub> необходима здоровая микробиота кишечника – она способствует сохранению проницаемости слизистой оболочки кишечника.

Исследования показали также, что некоторые полезные кишечные бактерии и витамин D<sub>3</sub> зависят от друг друга. При низком уровне витамина D<sub>3</sub> микробиота кишечника становится

более уязвимой. А витамин D<sub>3</sub>, в свою очередь, усиленно воздействует на защиту кишечника в присутствии полезных кишечных бактерий<sup>6</sup>.

**Комбинация *L. reuteri* Protectis и витамина D<sub>3</sub> оптимальна для ежедневной поддержки иммунной и пищеварительной систем организма ребенка.**

**Рекомендации по применению:** для детей с первых дней жизни и взрослых - по 5 капель 1 раз в сутки.

Перед употреблением хорошо взболтать!

Для равномерного дозирования капель флакон держать под углом 45° отверстием вниз.

**БиоГаия Протектис. Детские капли с витамином D<sub>3</sub>/BioGaia® Protectis™. Drops for baby with vitamin D<sub>3</sub>** дают в ложке, можно добавлять к молоку, воде, другой жидкости или пище (продукт не изменяет их вкус). Не добавлять к горячему.

**Продолжительность приема:** использовать не менее 21 дня.

Перед применением следует проконсультироваться с врачом.

**Противопоказания:** повышенная чувствительность к отдельным компонентам продукта.

**Меры предосторожности:** при одновременном применении любых лекарственных средств рекомендована консультация врача.

**Форма выпуска:** капли с дисковым влагопоглотителем и дозатором во флаконе из темного стекла вместе с листком-вкладышем в картонной коробке.

**Объем** 5 мл, 10мл.

**Условия хранения:** хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С в сухом и недоступном для детей месте. После вскрытия флакона хранить 3 месяца при температуре не выше 25 °С.

**Срок годности:** 24 месяца от даты производства.

**Не является лекарственным средством. Предназначено только для доношенных детей.**

**Условия реализации:** места реализации определяются национальным законодательством государств-членов Евразийского экономического союза.

**Свидетельство о государственной регистрации.**

**№ АМ.01.48.01.003.R.000330.12.24 от 24.12.2024 г.**

**Производитель:** BioGaia Production AB, Vindelvagen 3, SE-241 38, Eslov, Швеция для BioGaia AB, Kungsbroplan 3, P.O. Box 3242, SE-10364, Stockholm, Швеция тел. +46 (0) 8 555 293 00, [info@biogaia.se](mailto:info@biogaia.se), [www.biogaia.com](http://www.biogaia.com)

**Организация, принимающая претензии потребителей по качеству в Республике Казахстан:**

Представительство АО «Дельта Медикел Промоушнз АГ» (Швейцария) в Республике Казахстан, 050010, г. Алматы, Медеуский район, Казыбек Би 20А, офис 308, тел. +7 771 504 54 13. [quality@deltaswiss.eu](mailto:quality@deltaswiss.eu)

**Организация, принимающая претензии потребителей по качеству в Республике Беларусь:**

Представительство АО «Delta Medical Promotions AG» (Швейцария) в Республике Беларусь, 220090, г. Минск, ул. Полиграфическая, 31, оф. 22, тел./факс +375 (17) 216 16 94. [quality@deltaswiss.eu](mailto:quality@deltaswiss.eu)

<sup>1</sup> ESPGHAN (Szajewska 2023); WGO (Guarner 2023).

<sup>2</sup> EFSA vit D: Vitamin D contributes to the normal function of the immune system and Gutierrez 2014.

<sup>3</sup> <https://www.biogaia.com/pages/probiotic-innovation>

<sup>4</sup> [medaboutme.ru/articles/vliyanie\\_vitamina\\_d\\_na\\_immunitet\\_detey\\_i\\_vzroslykh](https://medaboutme.ru/articles/vliyanie_vitamina_d_na_immunitet_detey_i_vzroslykh), Влияние  
витамина D на иммунитет детей и взрослых Кузьмина К. А.

<sup>5</sup> Amrein K et al. Eur J Clin Nutr. 2020 Nov;74(11):1498-1513.

<sup>6</sup> Wacker M et al. Nutrients 2013; 5:111-148. 2. Luthold RV et al. Metabolism 2017; 69:76-86 .